

Workshop: Keine Angst vor Konflikten *Gewaltfreie Kommunikation für Pädagog:innen*

Bedeutet GFK zahnlos nachzugeben? Definitiv nicht! Mit der gewaltfreien Kommunikation können Sie selbstbewusst Grenzen aufzeigen und für Bedürfnisse eintreten.

Durch die Haltung der GFK und die Anwendung der 4 Schritte erhöhen Sie die Kooperationsbereitschaft, bei Kindern ebenso wie bei Erwachsenen. So können Konflikte konstruktiv bewältigt, Emotionen beruhigt und Feindbilder aufgelöst werden. Damit zwischenmenschliche Verbundenheit entsteht und sich **nachhaltige Lösungen** finden, die **wirklich passen**.

Egal ob im Klassenzimmer, mit Freunden oder beim Familienessen: **Gewaltfreie Kommunikation** bringt Verbindung in Ihr Leben. Sie lehrt uns, wie wir durch Bewertungen hindurchsehen können, um den Mensch dahinter zu erkennen.

*Empathie für unsere
Bedürfnisse ist der Schlüssel
zum freudvollen Miteinander!*

Workshop: Gewaltfreie Kommunikation

- Grundlagen der GFK
- Praxisübungen mit Rollenspielen
- Werkzeugkoffer an Übungen und Methoden für Pädagog:innen
- Alltagstaugliche Methoden
- Körperübungen zu Emotionen
- Bedürfnisse wahrnehmen & ansprechen

Dauer: 2 Seminartage zu 8 Stunden

Informationen & Buchung:

+43 660 120 7474
daniel@unsverstehen.at
www.unsverstehen.at

Im Workshop lernen Sie:

- ✓ Kooperationsbereitschaft steigern
- ✓ Beobachtungen von Interpretationen zu unterscheiden
- ✓ Selbstsicher Grenzen aufzuzeigen
- ✓ Mit überfordernden Emotionen umzugehen
- ✓ Bitten von Forderungen zu trennen
- ✓ Bedürfnisse zu erkennen & anzusprechen
- ✓ Feindbilder aufzulösen
- ✓ Konflikt-Deeskalation mit Empathie

Fortbildungsleiter: DI Daniel Schachl

Seit 2011 gehe ich den Weg der Gewaltfreien Kommunikation und habe international bei mehr als 15 GFK-Trainer:innen Ausbildungen sowie Trainings absolviert. Seit 2015 leite ich als Trainer Workshops & Seminare für Unternehmen, Schulen, Kindergärten und NGOs.

Als Singer/Songwriter, Beatboxer, und Rapper spiele ich als DAN LIO Konzerte.

Für Jugendliche und Kinder biete ich auch GFK Workshops mit Musik, Rap und Beatbox an.

