

Gewaltfreie Kommunikation mit Rap & Beatbox

Rap & Beatbox begeistert und öffnet so Hirn & Herz dafür etwas Neues nachhaltig zu Lernen: Die **Gewaltfreie Kommunikation** hilft Kindern, ihre Gefühle zu reflektieren, einen friedlichen Umgang mit Konflikten zu finden und ihre Bedürfnisse zu verstehen und zu kommunizieren.



Rap ist Sprechgesang, Rythm and Poetry. Rap ist das was du sagen willst auf einen Beat bringen – eine Musikform, die Jugendliche erreicht.

Beatbox ist die Kunst, Musik nur mit dem Mund zu machen. Egal ob Schlagzeug, Bass oder Trompete, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

*Empathie öffnet Türen
uns als Menschen zu sehen
Wenn wir einander spüren
kann was Feinde schafft gehen
und Freundschaft entstehen*

Im Workshop lernst Du:

- ✓ Konflikte friedlich zu lösen
- ✓ mit überfordernden Emotionen umzugehen
- ✓ Deine Grenzen bewusst aufzuzeigen
- ✓ Feindbilder aufzulösen
- ✓ Konflikt-Deeskalation mit Empathie
- ✓ Basics von Rap & Beatbox

Gewaltfreie Kommunikation für Schüler:innen

– mit Rap & Beatbox

- GFK-Rap & Beatbox-Show mit Song-Texten zu GFK-Inhalten
- Selbstbewusstes Auftreten vor einer Gruppe
- Präsentationstechniken
- Stärkung der Teamfähigkeit
- Spielerisches Lernen, was GFK ist, anhand konkreter Beispiele
- Lernen von Beatbox Basics und den verschiedensten Sounds
- Interaktive Kleingruppenarbeit
- Übungen mit Rollenspiel- und Theaterelementen
- Reflexion der eigenen Gefühle und Bedürfnisse

Workshopleiter:

DI Daniel Schachl

Seit 2011 gehe ich den Weg der Gewaltfreien Kommunikation und habe international bei mehr als 15 GFK-Trainer:innen Ausbildungen sowie Trainings absolviert. Seit 2015 leite ich als Trainer Workshops & Seminare für Unternehmen, Schulen, Kindergärten und NGOs.

Als Singer/Songwriter, Beatboxer, Loopartist und Rapper spiele ich als DAN LIO Konzerte.

Infos & Buchung:

+43 660 120 7474

daniel@unsverstehen.at

www.unsverstehen.at



Fotos: Nina Thiel