

## Gewaltfreie Kommunikation mit Rap & Beatbox

Rap & Beatbox begeistert und öffnet so Hirn & Herz dafür etwas Neues nachhaltig zu Lernen: Die **Gewaltfreie Kommunikation** hilft Kindern, ihre Gefühle zu reflektieren, einen friedlichen Umgang mit Konflikten zu finden und ihre Bedürfnisse zu verstehen und zu kommunizieren.



**Rap** ist Sprechgesang, Rythm and Poetry. Rap ist das was du sagen willst auf einen Beat bringen – eine Musikform, die Jugendliche erreicht.

**Beatbox** ist die Kunst, Musik nur mit dem Mund zu machen. Egal ob Schlagzeug, Bass oder Trompete, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

*Empathie öffnet Türen  
uns als Menschen zu sehen  
Wenn wir einander spüren  
kann was Feinde schafft gehen  
und Freundschaft entstehen*

### Im Workshop lernst Du:

- ✓ Konflikte friedlich zu lösen
- ✓ mit überfordernden Emotionen umzugehen
- ✓ Deine Grenzen bewusst aufzuzeigen
- ✓ Feindbilder aufzulösen
- ✓ Konflikt-Deeskalation mit Empathie
- ✓ Basics von Rap & Beatbox

### Gewaltfreie Kommunikation für Schüler:innen – mit Rap & Beatbox

- GFK-Rap & Beatbox-Show mit Song-Texten zu GFK-Inhalten
- Selbstbewusstes Auftreten vor einer Gruppe
- Präsentationstechniken
- Stärkung der Teamfähigkeit
- Spielerisches Lernen, was GFK ist, anhand konkreter Beispiele
- Lernen von Beatbox Basics und den verschiedensten Sounds
- Interaktive Kleingruppenarbeit
- Übungen mit Rollenspiel- und Theaterelementen
- Reflexion der eigenen Gefühle und Bedürfnisse

### Workshopleiter: DI Daniel Schachl

Seit 2011 gehe ich den Weg der Gewaltfreien Kommunikation und habe international bei mehr als 15 GFK-Trainer:innen Ausbildungen sowie Trainings absolviert. Seit 2015 leite ich als Trainer Workshops & Seminare für Unternehmen, Schulen, Kindergärten und NGOs.

Als Singer/Songwriter, Beatboxer, Loopartist und Rapper spiele ich als DAN LIO Konzerte.

**Infos & Buchung:**  
+43 660 120 7474

[daniel@unsverstehen.at](mailto:daniel@unsverstehen.at)  
[www.unsverstehen.at](http://www.unsverstehen.at)



Fotos: Nina Thiel