

## Gewaltfreie Kommunikation mit Rap & Beatbox

Rap & Beatbox begeistert und öffnet so Hirn & Herz dafür etwas Neues nachhaltig zu Lernen: Die **Gewaltfreie Kommunikation** hilft Deinen Schüler:innen, ihre Gefühle zu reflektieren, einen friedlichen Umgang mit Konflikten zu finden und ihre Bedürfnisse zu verstehen und zu kommunizieren.



**Rap** ist Sprechgesang, Rythm and Poetry. Rap ist das was du sagen willst auf einen Beat bringen – eine Musikform, die Jugendliche wirklich erreicht. **Beatbox** ist die Kunst, Musik nur mit dem Mund zu machen. Egal ob Schlagzeug, Bass oder Trompete, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

*Empathie öffnet Türen  
uns als Menschen zu sehen  
Wenn wir einander spüren  
kann was Feinde schafft gehen  
und Freundschaft entstehen*

### Im Workshop lernst Du:

- ✓ Konflikte friedlich zu lösen
- ✓ mit überfordernden Emotionen umzugehen
- ✓ Deine Grenzen bewusst aufzuzeigen
- ✓ Feindbilder aufzulösen
- ✓ Konflikt-Deeskalation mit Empathie
- ✓ Basics von Rap & Beatbox

### GFK für Schulklassen – Interaktiver Workshop

- GFK-Rap & Beatbox-Show mit Song-Texten zu GFK-Inhalten
- Spielerisches Lernen, was GFK ist, anhand konkreter Beispiele
- Lernen von Beatbox Basics und den verschiedensten Sounds
- Übungen mit Rollenspielen und Theaterelementen
- Umgang mit starken Emotionen

**Alter:** 6 – 20 Jahre

Die Inhalte und Übungen des Workshops sind an Alter & Schulstufe angepasst

**Teilnehmer:innen:** eine Schulklasse

**Dauer:** 1 bis 3 Einheiten je 50 Minuten

**Raum:** Turnsaal oder großer Raum

**Kosten:** 6 € pro Schüler:in je Einheit  
(Förderung vom OeAD)

### Workshopleiter:

#### DI Daniel Schachl

Seit 2011 gehe ich den Weg der Gewaltfreien Kommunikation und habe international bei mehr als 15 GFK-Trainer:innen Ausbildungen sowie Trainings absolviert. Seit 2015 leite ich als Trainer Workshops & Seminare für Unternehmen, Schulen, Kindergärten und NGOs.

Als Singer/Songwriter, Beatboxer, Loopartist und Rapper spiele ich als DAN LIO Konzerte.

### Infos & Buchung:

[daniel@unsverstehen.at](mailto:daniel@unsverstehen.at)  
[www.unsverstehen.at](http://www.unsverstehen.at)



Foto: Nina Thiel