

Gewaltfreie Kommunikation für Schüler:innen

In diesem Workshop für Gewaltfreie Kommunikation (GFK) lernen die Schüler:innen, ihre Gefühle zu reflektieren, einen friedlichen Umgang mit Konflikten finden und ihre Bedürfnisse zu verstehen und zu kommunizieren.

Durch die Haltung der GFK und die Anwendung der vier Schritte im Alltag erhöht sich die Kooperationsbereitschaft bei Kindern ebenso wie bei Erwachsenen. So können Konflikte konstruktiv bewältigt, Emotionen beruhigt und Feindbilder aufgelöst werden. Damit zwischenmenschliche Verbundenheit entsteht und sich **nachhaltige Lösungen** finden, die **wirklich passen**.

*Empathie für unsere
Bedürfnisse ist der Schlüssel
zum freudvollen Miteinander!*

GFK für Schulklassen – Interaktiver Workshop

- Lernen was GFK ist, anhand konkreter Beispiele
- Spielerische Übungen mit Rollenspielen und Theaterelementen
- Erweiterung des Wortschatzes für Gefühle und Bedürfnisse
- Umgang mit starken Emotionen
- Raum für das Einbringen und die Bearbeitung eigener Situationen aus dem persönlichen Alltag
- Ausprobieren verschiedener Zugänge in Konfliktsituationen durch Rollenspiele
- Selbstreflexion der eigenen Urteile auf die dahinterliegenden Werte und Bedürfnisse.

Alter: 6 – 20 Jahre

Je nach Alter und Schulstufe werden die Inhalte und Übungen des Workshops angepasst

Im Workshop lernst Du:

- ✓ Konflikte friedlich lösen
- ✓ Beobachtungen von Gedanken zu unterscheiden
- ✓ Bedürfnisse zu erkennen & anzusprechen
- ✓ Bitten im Sinne der GFK zu stellen und sie von Forderungen zu unterscheiden
- ✓ Deine Grenzen bewusst aufzuzeigen
- ✓ Mit überfordernden Emotionen umzugehen
- ✓ Feindbilder aufzulösen
- ✓ Konflikt-Deeskalation mit Empathie

Workshopleiter:

DI Daniel Schachl

Seit 2011 gehe ich den Weg der Gewaltfreien Kommunikation und habe international bei mehr als 15 GFK-Trainer:innen Ausbildungen sowie Trainings absolviert. Seit 2015 leite ich als Trainer Workshops & Seminare für Unternehmen, Schulen, Kindergärten und NGOs.

Als Singer-/Songwriter, Beatboxer, und Rapper spiele ich als DAN LIO Konzerte.

Infos & Buchung:

+43 660 120 7474

daniel@unsverstehen.at

www.unsverstehen.at



Foto: Nina Thiel